

## IGRA „GORE DOLJE“

### Što vam treba:

- platno ili pokrivač
- lagana lopta ili balon, mekana igračka



### Kako se igrati:

Stanite nasuprot djeci (djetetu) i svakome dajte vršak ili kut tkanine. Vi kontrolirajte ostala dva kraja. Nategnite tkaninu.

Spustite se rastežući tkaninu dokle je djeca mogu doseći, pa se dignite. Pjevajte zajedno, gore-dolje, gore-dolje i stop! Radite ovo naizmjenice, brzo pa sporo.

Pažljivo balansirajte s loptom na tkanini i zabavljajte se odbijajući balon ili loptu po platnu, pazeći da ne ispadne. Ponavljajte u ritmu. Ako imate zvučnu loptu, doživljaj će biti bolji.

Ponavljajte igru s različitim tkaninama.

Zapjevajte neku dječju pjesmicu uz ovu igru.

Na velikom listu papira kistom crtajte velike crte gore-dolje. Pjevajte dok crtate.

**Dodatna ideja:** Stavite plišanu igračku na tkaninu pa je tako bacajte u zrak.

### **Individualne potrebe:**

Zašijte plastične kolutove (ili nešto slično) na krajevima tkanine kako bi djeca mogla lakše, i s manje motoričkih poteškoća, držati tkaninu.

Ako vam je teško privući djetetovu pažnju, sjednite mu nasuprot i držeći ga za ruke (pjevajte ili recitirajte), pokušajte se igrati na isti način.

Mali savjet: Za početak, veću tkaninu presavijte par puta kako bi djetetu bilo lakše usvojiti igru, a ako je dijete malo, možete koristiti i jednu tetra pelenu.

### **Pratite djetetovu igru:**

Promatrajte kako se djeca igraju zajedno. Kako komuniciraju jedan s drugim?

Obratite pažnju na riječi, pokrete ili akciju, geste, govor tijela i sl.

Slušajte njihove skraćene fraze, riječi i komentare. Zabilježite opažanja.

### **Roditelji mogu:**

Upotrijebiti igru "gore-dolje" i pri nekim nježnijim, mirnijim igrama.

Staviti dijete na koljena i poskakivati nogama u istom ritmu.